

Toto nie je d'alší kurz.

Toto je reštart tvojej telesnej.

Poznáš ten pocit?

- Deti sú unavené.
- Nemajú chuť sa hýbať.
- Ty opakuješ tie isté cvičenia.
- A v duchu si hovoríš: „*Chcem viac. Viem, že sa to dá lepšie.*“

A máš pravdu.

POZÝVAME ŤA na inovačné vzdelávanie MOVE NEXT – Nové trendy v pohybovej gramotnosti

Je pre učiteľov, ktorí nechcú len „odučiť hodinu“.
Ale chcú:

- ✓ prebudiť v deťoch radosť z pohybu
- ✓ budovať zdravé telo aj sebavedomie
- ✓ učiť moderne, funkčne, s istotou
- ✓ a mať z práce znova dobrý pocit

Toto vzdelávanie ti vráti istotu, energiu a chuť učiť.

Toto INOVACNÉ VZDELÁVANIE na tému:

Od kvalitného pohybu k výkonu

Zdravý pohyb ako základ výkonu v telesnej výchove

Pohybové stereotypy, rovnováha a kognitívny tréning v praxi

Dubnica nad Váhom | 3.–4. marec 2026

Zažiješ 2 dni, kde:

- ☞ pochopíš, prečo sa deti hýbu zle
- ☞ naučíš sa ich opravovať bez stresu
- ☞ zlepšíš stabilitu, koordináciu, dych
- ☞ spojíš pohyb s myslením
- ☞ odídeš s hotovými hodinami

Nie teória.

Reálna prax.

Čo si odnesieš domov?

- ☐ Hodiny, ktoré fungujú
- ☐ Deti, ktoré spolupracujú

- ☐ Sebavedomie učiteľa
- ☐ Rešpekt žiakov
- ☐ Pocit: „Robím to dobre.“

Toto hovoria učitelia po MOVE:

„Konečne viem, prečo niektoré veci nefungovali.“
„Začalo ma to znova baviť.“
„Deti sa tešia na telesnú.“

A presne o to ide.

Prihlásenie do 27.2.2026:

<https://forms.gle/aGtKNq6D7pd9bMEQ7>

Kapacita je obmedzená.
Nie pre masu. Pre tých, čo to myslia vážne.

Ak učíš telesnú...

...a cítiš, že chceš viac než len „odcvičiť hodinu“,

MOVE NEXT je pre teba.